

FREEMED OVERSEAS MEDICAL DEPARTMENT

Resolving Health Inequality Around the World



공식 홈페이지 | www.freemed.or.kr

E-mail | freemed@freemed.or.kr

대표전화 | (82+) 070 - 4117 - 4242

Freemed

freemed

free medical service

Passion, and Life value

Freemed는 의료 사각지대에 대한 우리 사회의 관심을 제고하고 의료 환경 개선을 위한 사업을 기획 및 실행하고자 다양한 전공의 청년이 모인 비영리민간의료단체입니다.

지구촌 의료사각지대에
생명의 가치를 전하는
새로운 문화를 만든다.

해외
의료 사업

무료 진료소
사업

보건 교육
사업

해외의료사업본부

Freemed Overseas Department

저개발국가의 '건강 불평등' 해소

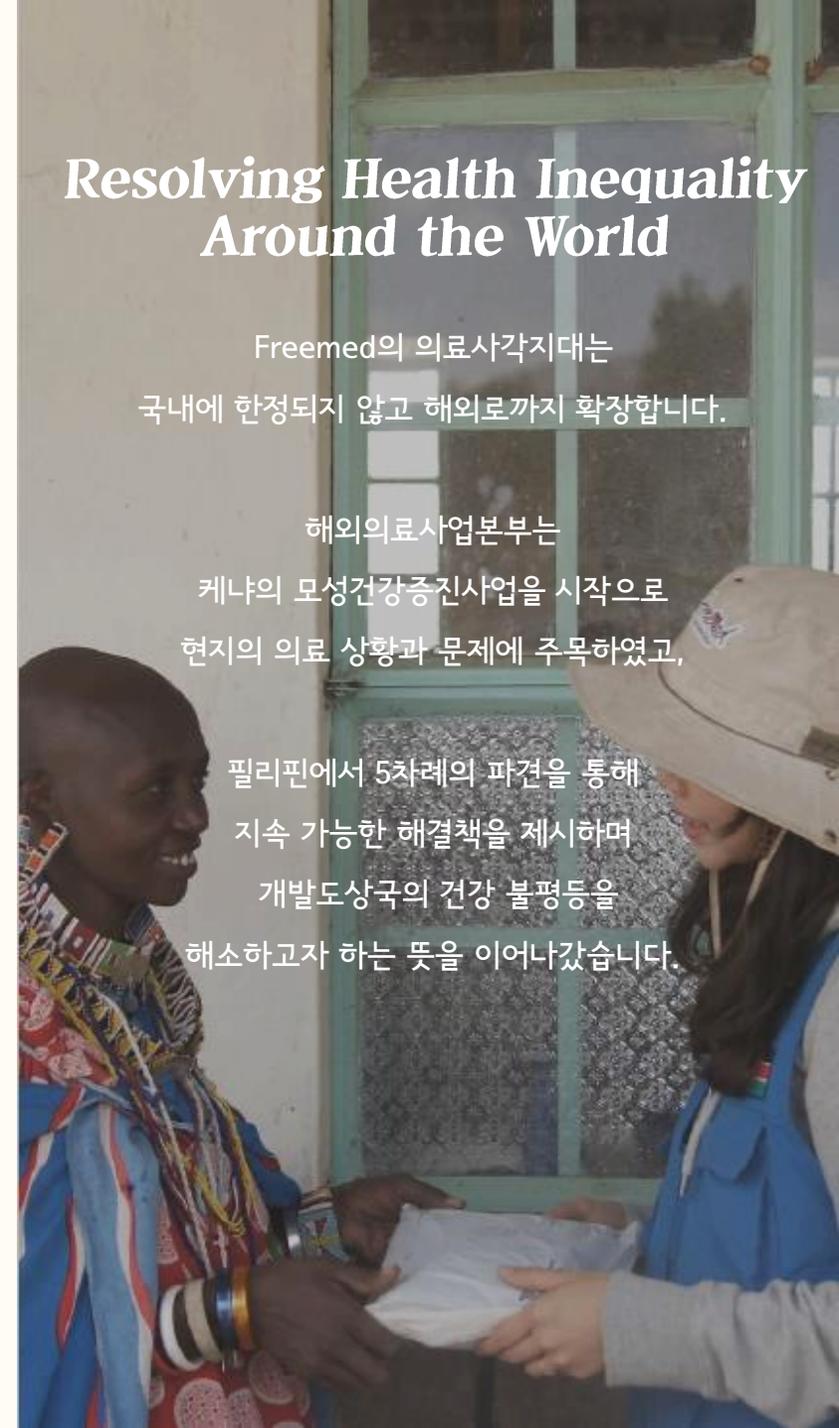


Resolving Health Inequality Around the World

Freemed의 의료사각지대는
국내에 한정되지 않고 해외로까지 확장합니다.

해외의료사업본부는
케냐의 모성건강증진사업을 시작으로
현지의 의료 상황과 문제에 주목하였고,

필리핀에서 5차례의 파견을 통해
지속 가능한 해결책을 제시하며
개발도상국의 건강 불평등을
해소하고자 하는 뜻을 이어나갔습니다.



연혁



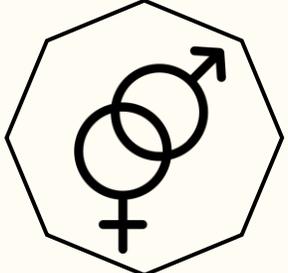
- 2012** ○ **케냐 카지아도** : 임신과 출산으로 인한 모성사망을 방지하기 위해 체계적인 교육 실시 및 응급 구호 물품 보급
 - 2012. 01. 산모후송 구급차량 케냐 카지아도 내 4개 지역 총 7량 보급
산전검진 도구키트, 출산키트 개발 및 카지아도 내 26개 지역 총 30개 키트 보급
 - 2012. 08. 케냐 보건후생부 표창 수상
- 2015** ○
 - 2015. 01. 산모후송 구급차량 케냐 로이토키톡 지역 2량 보급
카지아도 내 26개 지역 의료인 및 보건공무원 교육
- 2016** ○ **필리핀 메트로 마닐라** : 10대 임신 해결을 위해 올바른 성교육과 인식 개선 사업 실시 및 피임 도구 배포
 - 2016. 10. 필리핀 시범사업 파견 - 메트로 마닐라 지역 주민 성교육 진행
메트로 마닐라 지역 주민 대상 필리핀 성 인식 수준 및 교육 실태 인터뷰
- 2017** ○
 - 2017. 02. 1차 파견 - PRC (Philippine Red Cross, 필리핀 적십자사) 협업
BSYF (Bagong Silangan Youth Federation, 바공실랑안 청년연맹) 협업
바공실랑안, 퀘존 시티 지역 내 15-19세 학생 대상 성교육 진행
 - 2017. 07. 2차 파견 - 현지 Freemed advocators (Peer Educator) 임명
바공실랑안 구청과 MOU 체결
- 2018** ○
 - 2018. 02. 3차 파견 - 바공실랑안, 퀘존 시티 지역 주민 대상 성·위생교육 및 캠페인 진행
 - 2018. 08. 4차 파견 - 필리핀 마닐라 내 수혜 지역 확대
필리핀 보건복지부 주관, 정부 표창 의무 이수 교육 프로그램으로 선정
Joseph Mission ABR PHIL INC.(필리핀 요셉의원)과 협업 및 무료급식소 방문
- 2019** ○
 - 2019. 02. 5차 파견 - 칼로오칸, 나보타스 지역 주민 대상 무료 진료소 운영
필리핀 의사 협회 (Philippine Medical Association) 협업
마닐라 센트럴 대학교 간호학부 실습프로그램으로 인정

보건교육



모성건강교육

- 임신부터 출산까지의 건강관리를 주제로 태아, 산모, 신생아의 건강문제를 교육
- 산모가 각 단계별 건강관리법을 이해하고 자가돌봄을 실천하며 신생아 돌봄에 참여할 수 있도록 맞춤형 교육을 진행
- 산후에 산모에게 발생할 수 있는 건강문제(산후 출혈, 산후통)를 교육하여, 산모가 위험징후를 빠르게 파악하고 대처 가능하도록 교육



성교육

- 올바른 성생활과 성병예방 교육을 진행하고 콘돔 사용의 중요성을 강조
- 잘못된 성생활로 인한 건강문제를 다루며 의사소통, 피임, 성병 3개의 파트로 구성
- 10대 임신의 문제점과 가족 계획의 필요성 교육
- AIDS를 포함한 성 매개 질환(매독, 임질)의 종류와 증상에 대하여 교육





위생교육

- 구강위생 · 손 위생 2개의 파트로 구성
- 전염성 질병의 예방으로 개인위생의 중요성을 교육
- 교육 후 활동으로 손소독제로 손 씻기를 진행하여 올바른 손 씻기 방법을 실천하도록 교육



만성질환

- 잘못된 생활습관이 만성질환을 야기할 수 있다는 것을 중심으로 만성질환의 원인과 예방법을 교육
- 간이검사를 통해 고위험군으로 분류된 대상자는 무료진료소의 현지 의사와 상담 받을 수 있도록 연계



정신건강

- 정신건강의 개념과 중요성을 교육하고 본인을 성찰하는 계기를 마련
- 자존감이라는 주제로 교육하여 기존 사고의 전환을 불러 일으킴



무료진료소



예진

- 수혜자의 기본 신상정보 확인 및 Vital Sign Check
- 수혜자의 주소(C.C)를 확인하고 과거력을 조사하여 본진이 효율적으로 진행될 수 있도록 구성
- 병력청취 과정의 오류를 방지하기 위해 현지 통역가와 협력하여 예진을 진행



본진

- 필리핀 의사 협회원 중 봉사를 자원한 현지 의사의 진료 및 처방
- 고위험 환자는 지역병원에서 진찰 및 관리를 받을 수 있도록 연계



약국

- 약 조제 진행
- 복약지도 과정의 오류를 방지하기 위해 현지 통역가와 협력하여 복약지도를 진행

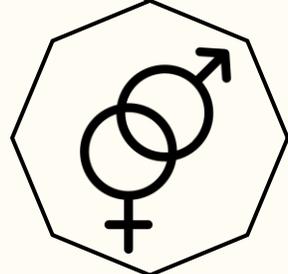


캠페인



모성건강

- 10대 임신으로 인해 겪을 수 있는 어려움과 피임의 중요성 및 가족계획 방법을 주제로 진행
- 임신 체험 키트와 피임 도구 모형을 활용한 임신 체험 및 올바른 피임 방법 캠페인



성 인식

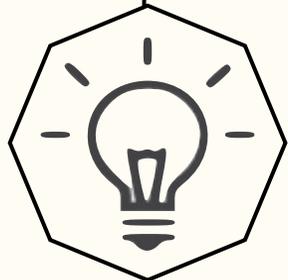
- 올바른 성에 관한 인식을 주제로 진행
- 'Greenlight Festival' 개최 : 올바른 성 관련 지식을 공유하도록 진행
- '2인 3각'을 통해 남녀가 모두 책임감을 지녀야 함을 환기
- 10대 임신 및 STD를 주제로 현지 주민과 협력하여 플래시몹 진행
- '캡슐뽑기기계'를 이용하여 콘돔 및 영양제 배포





위생

- 개인 위생 관리와 인식 개선을 위한 체험형 캠페인 진행
- ‘EM 흙 공 던지기’, ‘간이정수기 만들기’ : 수질 개선 실천 캠페인
- 손 소독제 만들기 체험을 통해 손 씻기의 중요성 환기
- 생활 습관 달력 제공 : 위생적인 생활 습관 형성 캠페인



기타 캠페인

- Freemed 홍보 캠페인 : 이니셜 팔찌 제작 및 배포, 체험형 퀴즈 진행
- 꿈팔찌 제작, 꿈 그리기, 버킷리스트와 인생그래프 그리기 캠페인
- 바공실랑안 벽화 캠페인 : 마을 내 벽화 그리기를 통해 수혜자 분들과 소통
- 현지 주민 건강 인식 조사 : 성, 마약 등 현지에서 가장 대두되는 건강문제 파악

